

# 進路だより

令和8年度 第1号

2026年5月15日(金)発行

五所川原農林高校キャリア情報部



## ○「進路活動」って誰のためのもの？○

五農生の皆さんと確認しておきたいことがあります。それは、進路活動は「自分事(じぶんごと)」ということです。4月から5月にかけて、各学年向けに進路学習会を実施しましたが、その際以下のような、本校3年間の進路目標について触れています。

	STEP1【1年生】	STEP2【2年生】	STEP3【3年生】
3年間を貫く姿勢：生徒が自ら考え決定し表現することを支援する「主体的・対話的進路指導」			
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己理解(自己を見つめる)</li> <li>自己分析(適性を知る)</li> <li>情報収集(ガイダンス等)</li> <li>進路意識を高める</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己の強み・適性を伸ばす(資格取得・校外活動)</li> <li>勤労観・職業観を身に付ける</li> <li>情報収集(ガイダンス等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己理解・自己分析・情報収集を踏まえた希望進路決定</li> <li>進路達成後のキャリアプラン形成</li> </ul>
進路指導のポートフォリオとして「キャリア・パスポート」を活用			

「キャリア」ということばがありますが、文部科学省によると、「キャリア」とは、「人が生涯にわたって遂行する様々な立場や役割の連鎖及びその過程における自己と働くこととの関係づけや価値付けの累積」と定義されています。

五農生の皆さんは高校生活を通して、自分自身の「キャリア形成」をしているということになります。五農卒業生の進路は実に多様で、それだけキャリアのモデルがあります。キャリア形成の一環として重要なのが進路活動であり、「進路は自分事」という認識を持つことが重要になります。

先生方は皆さんとの対話・関わりを通して「生徒が自ら考え決定し表現すること」を支援していきますので、皆さん自身が目標・見通しを立て、進路活動のスケジュールを組み、活動実績を積み重ねていくこととなります。右表は各学年の進路年間計画です。参考にしてください。

## 令和8年度 キャリア情報部(進路指導)年間計画

## ○ポートフォリオとキャリアパスポート○

ポートフォリオとは、振り返りシートや進路行事等で手に入れた資料を見返すもの、キャリア・パスポートとは振り返りシートや行事参加シートといった記録です。

「進路ファイル(「キャリア・ファイル」)」に綴じておけばいつでも見返すことができます。

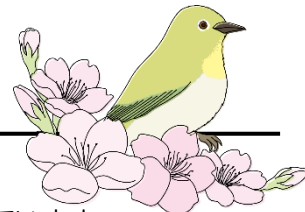
進路活動で自分自身をプレゼンテーションするための資料として活用してください。

### ○キャリア・ファイルに綴じるもの(例)○

- 『進路の手引』
- 中学校から引き継がれたキャリア・パスポート
- 高校3年間で作成するキャリア・パスポート
- 面談時に作成した「進路相談シート」
- 進路行事ワークシート・振り返りシート
- 進路行事等の配布資料、進路適性検査の結果
- 検定の合格証やセミナー受講修了証
- 基礎力診断テストの結果

3年間を貫く姿勢 生徒が自ら考え決定し表現することを支援する「主体的・対話的進路指導」			
月	1 学年	2 学年	3 学年
4	新入生ガイダンス(8) <small>保護者対象進路ガイダンス(外)(19)</small>	春季公務員講習(外)(3/27,31,4/1) 進路学習会(23) <small>保護者対象進路ガイダンス(外)(19)</small> 公務員講習(外)2回	春季公務員講習(外)(3/27,31,4/1) 進路学習会(16) <small>保護者対象進路ガイダンス(外)(19)</small> 公務員講習(外)2回
5	面談週間(7~13) 進路学習会(7) 進路志望調査(9)	面談週間(7~13) 進路志望調査(9) 公務員講習(外)2回	面談週間(7~13) 進路別集会(進学・公務員) 進路志望調査(9) 公務員講習(外)2回
6	進路適性診断(リクルート)	公務員講習(外)2回	公務員講習(外)2回 進路別集会(就職) 若手社員等との座談会(外)(11)
7	キャリア・パスポート整備	キャリア・パスポート整備	公務員講習(専門教科) 求人票受付開始(1~) 企業説明会(3) (ハローワーク主催) 面接基礎講座(外)(9) 就職対策講座(外)(22) 大学等受験者小論文指導開始 キャリア・パスポート整備
8			公務員講習(専門教科) 履歴書作成 就職面接練習開始 就職応募書類発送準備完了
9	面談週間(1~5) 進路志望調査(3)	面談週間(1~5) 進路志望調査(3)	公務員講習(専門教科) 就職応募書類発送(2~) 面談週間(1~5) 進路志望調査(3) 就職試験面接直前対策(8~10 ハローワーク) 就職試験解禁(16~) 進学応募書類発送開始
10	上級学校・企業見学会(16)	インターンシップ事前指導(1) インターンシップ(8~10) インターンシップ事後指導(15)	大学入学共通テスト願書発送 進学応募書類発送
11		進路理解講座(外)(5)	進学応募書類発送
12	キャリア・パスポート整備	3年生による合格体験談(17) 四者面談(冬休業中) キャリア・パスポート整備	進学応募書類発送 キャリア・パスポート整備
1			大学入学共通テスト(17~18) 進学応募書類発送
2	進路志望調査(9)	進路志望調査(9)	
3	キャリア・パスポート整備	キャリア・パスポート整備	

## ❀4月・5月の進路トピック❀



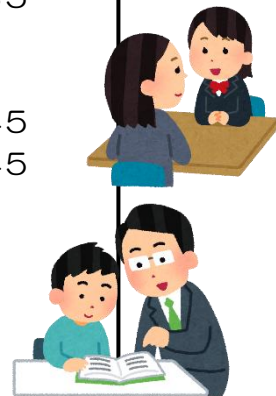
### 【公務員講習スタート！】

今年度の公務員講習が4月1日からスタートし、2・3年生の公務員希望者38名が受講しています。  
また、下山学園高校で開催される公務員講座（2・3年生受講希望者のみ）も5月23日からスタートします。  
公務員講習および公務員模試の今後の予定は以下のとおりです。

○公務員講習（5月～6月／校内実施） 講師：東京アカデミー青森校  
・5月18日（月） 15：50～17：20 ・6月11日（木） 15：50～17：35

○公務員模試（5月～6月／校内実施） 主催：大原学園・立志舎  
・5月8日（金） 14：50～16：45 ・5月13日（水） 14：50～16：45  
・5月22日（金） 15：50～17：45 ・6月9日（火） 15：50～17：45  
・6月22日（月） 15：50～17：45

○公務員講座（5～6月／下山学園実施）※受講希望者のみ  
・5月23日（土） 9：00～12：00 ・6月13日（土） 9：00～12：00  
・6月27日（土） 9：00～12：00



### 【進路学習会を実施しました】

4月15日（水）に3学年、4月22日（水）に2学年、5月13日（水）に1学年で、ホームルーム活動の時間を利用して進路学習会を実施しました。進路目標の共有をした上で、進学・就職・公務員についてのガイダンスを行い、さらにガイダンスの内容を踏まえて、「自分の意見を語る」「語りを聞きあう」ワークショップを実践しました。



## ○キャリア情報部からのお知らせ○

### 【第1回進路志望調査を実施中です】

面談週間を経て、第1回目の進路志望調査を現在実施しております。対象は全学年です。

この調査は5月・9月・2月の3回実施予定です。定期的に皆さんの進路希望を把握することで、進路指導に役立てていきたいと考えています。Google フォームを利用した回答となっておりますので、5月19日（火）までに、忘れずに回答をお願いします。

また、質問の最後にお子様の進路志望に関する保護者のご意見や意向、質問等を記載する部分があります。保護者自身での入力をお願いしておりますので、お手数をおかけしますがご協力をお願いします。

### 【進路の手引、進路相談室等を積極的に活用しよう！】

各学年で実施した進路学習会でも利用した『進路の手引』ですが、「データ編」「ガイダンス編」「合格体験談」「提出書類（各種様式）」「資格取得」と充実した内容で構成された一冊となっております。進路活動の参考として活用してください。また、進路指導室の隣にある進路相談室には企業の求人票や企業情報、大学や専門学校の資料や小論文等の過去問があります。資料の閲覧や進路の個別相談等、様々な形で活用してください。

この進路だよりは五農ホームページでも見ることができます。

